

Encarte Especial - Dezembro/2023

12º PRINCÍPIO BÁSICO - COMPENSADOR

O amor com respeito, sem egoísmo, sem comodismo deve ser também um amor que orienta, educa e exige.

Colaboração: Celso Garrafa,
Membro do Conselho Deliberativo da FEAE

1ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU**

Amar a si mesmo pode soar como um ato egoísta, por isso, muitos de nós vivemos nos colocando em segundo, terceiro, décimo plano, esperando receber de outros aquilo que nós mesmos não somos capazes de nos oferecer. Nem sempre acontece a retribuição tão desejada, e como consequência, a frustração mostra sua poderosa força. O amor-próprio não deve ser visto como egoísmo ou egocentrismo, pois, amar a si mesmo não exclui aqueles que amamos, nem diminui o tamanho do amor que sentimos por eles, mas permite que nos enxerguem com o respeito que tanto desejamos. Amar a si mesmo não é pecado, nem crime, e o primeiro passo para nos apoderarmos desse sentimento é sentir merecedores dele. O amor-próprio é um remédio natural que melhora nossa saúde física, mental e espiritual, portanto, ame-se.

Partilha:

- Faça uma lista das cinco pessoas mais importantes da sua vida. Você está incluída nela?
- Como posso exaltar minhas qualidades e valorizar o que tenho de melhor, sem me tornar arrogante e egoísta?

Espiritualidade:

- Mensagem "Felicidade do simples".
<https://www.contandohistorias.com.br/historias/2006320.php>

2ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU e o OUTRO**

Amar o outro não significa fazer dele o centro do nosso universo. Isso diminui o valor de nós mesmos e facilmente tornamo-nos vítimas da manipulação e do desrespeito. Por medo da rejeição, muitos de nós nos tornamos permissivos e condescendentes com comportamentos que desaprovamos. Com isso, perdemos a nossa essência de vida, deixando de vivê-la para tão somente viver em função de quem amamos. Essa atitude não produz retorno, pois só quem se valoriza coloca-se em posição de ser valorizado e respeitado. Apoderando-se do amor-próprio, sem egoísmo, fazemos com que esse sentimento transborde para além de nós mesmos, criando conexões com o outro. Eu amo você, mas também me amo e por isso me posiciono diante dos seus comportamentos que não me agradam.

Partilha:

- Como tenho buscado o respeito que mereço em relação a quem amo? Está havendo conexão entre nós?
- Consigo perceber as diferenças entre amor e amorosidade? Tenho sabido amar ou apenas tenho sido amoroso?

Espiritualidade:

- Mensagem "Faça como os passarinhos".
<https://www.contandohistorias.com.br/historias/2004118.php>

3ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU e a SOCIEDADE**

Precisamos de muito cuidado para vivenciarmos este princípio em sociedade. Amar ao próximo significa viver em função do bem, correto, disponível para apoiar quem precisa, ser altruísta. Mas nossa sociedade está carregada de espertalhões prontos para se aproveitarem da nossa boa fé. Não nos enganemos: nem todos que se apresentam como pessoas do bem, são do bem; nem todos que juram lealdade são leais, nem todos que se dizem confiáveis, podemos confiar; nem todos que se autodenominam como verdadeiros, usam a verdade. Em sociedade também vale aquele lema do Amor-Exigente: “Eu amo você, mas não aceito o que você faz de errado”.

Partilha:

- Como eu posso trabalhar o sentimento do amor ao próximo, sem me tornar vítima de espertalhões?
- É fácil amar as pessoas que eu aprecio. Como posso trabalhar este princípio na sociedade, em relação às pessoas cujos comportamentos são desafiadores para mim?

Espiritualidade:

- Mensagem “Tente outra vez”.
<https://aesertaozinho.blogspot.com/2022/11/comecar-de-novo.html>

4ª SEMANA / Rever nossos **PRINCÍPIOS ÉTICOS**

“Evitar disputas de poder, dinheiro e outras divergências entre seus familiares!” - PAZ

A nossa casa deve ser o nosso refúgio. Ambiente onde recarregamos nossas energias, descansamos, relaxamos. É o local onde a maioria de nós passa a maior parte da nossa vida, portanto, devemos trabalhar para que seja um espaço acolhedor, caracterizado pela boa convivência, por fortes vínculos afetivos entre seus membros e que a paz esteja presente. Não é um local de disputas, discórdias, divergências e conflitos, mas de parcerias e cumplicidades. Por tudo isso, não podemos permitir que nenhum de seus membros transforme esse lugar sagrado em um ambiente em que não sentimos confortáveis em estar.

Partilha:

- Como eu posso contribuir para que a paz seja estabelecida em nosso ambiente familiar?
- Como eu analiso o meu atual ambiente familiar? Como eu posso agir para que seja um espaço equilibrado, de harmonia e conforto para quem nela habita?

Espiritualidade:

- Mensagem “Valor da vida”
<https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/especial-valor-da-vida.html>

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**,
publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente.
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP).
Projeto Gráfico: Biancheti Comunicação

{revistae}
DEZEMBRO/2023

Rua Pastor Cícero Canuto de Lima, 272 - Parque Itália – Campinas/SP - CEP 13036-210
Telefones: (19) 2519-6555 / Whatsapp: (19) 2519-6555
amorexigente.org.br / revistae@amorexigente.org.br

