

2°
2024

{revistae
encarte especial

Colaboração: Celso Garrefa, Membro do Conselho Deliberativo da FEAE

2° PRINCIPIO BÁSICO - HUMANIZADOR

Los padres también son gente.

1ª SEMANA - Principio con enfoque en **MÍ**

Nos parece que el ser humano está perdiendo su humanidad. Las relaciones entre las personas son cada vez más frías, ausentes de sensibilidad y poco empáticas. Lentamente vamos perdiendo nuestra esencia humana y nos conformamos con ser menos gente y así, comenzamos a aceptar todo, a permitir que nos invadan, exploten y manipulen. El objetivo de este principio es el rescate de nuestra humanidad y para ello necesitamos reconocer, aceptar y vivenciar aquello que somos: gente, persona humana, con defectos, pero también con cualidades.

Una de las principales características del ser humano son sus sentimientos y es a partir del momento en que los camuflamos, que dejamos de ser de a poco “gente”.

Compartir e Meta Semanal:

- Haciendo un autoanálisis, ¿me percibo como gente o he perdido mi esencia humana?
- Pensando en la meta semanal, ¿qué puedo rescatar o preservar para no perder mis características humanas, buscando ser más gente y menos “cosa”?

Espiritualidad:

- <https://www.contandohistorias.com.br/historias/2006290.php>

2ª SEMANA - Principio con enfoque en **MÍ** y en el **OTRO**

Un familiar envuelto en una dependencia de alcohol u otras drogas nos hacen ser menos gente. Es evidente que tenemos que tomar posición contraria al uso, establecer los límites de lo aceptable, exigir comportamientos adecuados, pero debemos hacer esto de forma humanizada, o sea, focalizar en el comportamiento que desaprobamos y no en la persona que amamos. Como cualquier ser humano, un dependiente posee defectos, pero también posee cualidades. No debemos despreciar sus cualidades en función de los comportamientos que

juzgamos inadecuados, más sí, valorizarlas, al mismo tiempo, no debemos minimizar los comportamientos inadecuados, utilizando, como justificación para eso, sus cualidades. Cada hecho es un hecho y deben ser tratados sin confundirlos o mezclarlos.

Compartir e Meta Semanal:

- ¿Cómo puedo lidiar con los comportamientos inadecuados del otro de forma humanitaria?
- ¿Qué meta voy a adoptar buscando identificar y diferenciar sus cualidades y sus defectos, enalteciendo sus aspectos positivos y posicionándome con firmeza frente a sus aspectos negativos?

Espiritualidad:

- <https://www.novamensagem.com.br/mensagens/um-simples-conselho.html>

3ª SEMANA - Principio con enfoque en **MÍ** y en la **SOCIEDAD**

Las evoluciones tecnológicas hicieron que el ser humano se distanciase, en cuanto miembro de una sociedad, viviendo más la vida virtual que la real. La frialdad de las redes sociales, de cierta manera, hizo que muchos de nosotros olvidáramos que somos seres humanos. En las redes deseamos mostrar el éxito, las conquistas y escondemos aquello que es real, nuestros desafíos y dificultades. Olvidamos que somos gente y que el otro también lo es. Cuantas veces enviamos posteos y

comentarios inapropiados e irrespetuosos en relación a otros seres humanos y, fríamente, compartimos y hacemos bromas, olvidando que existe una vida humana del otro lado, una persona que posee sentimientos y sufre las consecuencias de una ataque innecesario y gratuito.

Compartir e Meta Semanal:

- ¿Cómo he actuado frente a la frialdad de las redes sociales?
- ¿Qué meta debo adoptar buscando comprender que del otro lado existe un ser humano?

Espiritualidad:

- <https://aertaozinho.blogspot.com/2017/04/problemas-sao-oportunidades.html>

4ª SEMANA - Rever nuestros **PRINCIPIOS ÉTICOS**

“Mantener el sigilo en relación a las conversaciones y los secretos que les son confiados, insistiendo, entre tanto, en la necesidad de compartir la situación con el núcleo familiar, sabiendo que el sigilo solo podrá ser quebrado con autorización expresa del interesado o cuando hubiera riesgos para sí mismo o para terceros”. - SIGILO.

Es evidente que todo aquello que es compartido en el grupo de apoyo, así como la identidad de sus participantes, no puede atravesar la puerta de salida de la sala de reunión. Pero, la vivencia de este principio ético sobrepasa los límites de nuestras reuniones semanales, por eso,

debemos adoptarlo en nuestro día a día, sea en nuestro ambiente de trabajo, sea en los contactos diarios con personas que se cruzan en nuestro camino, sea en nuestro ambiente familiar. Y para vivenciar este principio ético, necesitamos saber callar, pues sin eso, quebrantamos el sigilo y violentamos la ética.

Compartir e Meta Semanal:

- ¿Cómo he lidiado con el sigilo en el grupo de apoyo o fuera de él?
- ¿Qué meta voy a adoptar para respetar el sigilo en relación a los hechos o rumores que las personas nos cuentan todos los días y que no deben ser difundidos?

Espiritualidad:

- <https://www.contandohistorias.com.br/historias/2006228.php>