

1º
2024

{revistae
encarte especial

Colaboração: Celso Garrefa, Membro do Conselho Deliberativo da FEAE

1º PRINCIPIO BÁSICO - IDENTIFICADOR

Los problemas de la familia tienen raíces en la estructura actual de la sociedad.

1ª SEMANA - Principio con enfoque en **MÍ**

La actual estructura de la sociedad nos impone patrones comportamentales que tanto pueden ser positivos como negativos, por ejemplo, consumir determinada marca para parecer moderno, usar aquella grifa porque está de moda, adoptar ciertos comportamientos porque hoy todos actúan así. Entre tanto, aquello que nos volvemos, no es el resultado de esas influencias, si no el de nuestras elecciones. Poseemos el libre albedrío para decidir, escoger y tomar posición. Este es, por lo tanto, un principio, identificador y cuestionador, que nos

permite hacer nuevas elecciones a partir de nosotros mismos, del momento presente y de acuerdo con nuestros principios y valores, incluso frente a una cultura permisiva y carente de sentido crítico.

Compartir:

- Analizando los valores de la cultura actual, ¿qué destaco como avance positivo?, ¿qué veo como un retroceso? y a partir de esto, ¿qué posición tomo yo?

Espiritualidad:

- “El camino del becerro”
<https://metaforas.com.br/2003-10-18/a-trilha-do-bezerro.htm>

2ª SEMANA - Principio con enfoque **MÍ** y en el **OTRO**

Debemos saber quiénes somos y qué posición asumimos frente a los valores culturales de nuestra sociedad, no para aceptarlos pasivamente y acordar con aquello que intentan imponernos cada día, si no con el objetivo de tomar posición, con firmeza, frente a todo lo que no condice con nuestros principios. Argumentaciones frágiles no convencen, ni llegan a aquellos que deseamos influenciar de forma positiva.

Si nos mantenemos alineados con la cultura que permea el mundo actual, perdemos en calidad de argumenta-

ción y nos volvemos blanco de fácil manipulación. Nuestros jóvenes viven cargados de justificativos, inclusive para sus comportamientos inadecuados, y, si no conocemos el momento actual, perdemos credibilidad y nos veremos anticuados. No podemos permitir que el otro nos conozca mejor de lo que nosotros mismos nos conocemos.

Compartir:

- ¿Cómo puedo transmitir principios morales, éticos y espirituales, sin volverme o parecer anticuado?

Espiritualidad:

- “Un presente para mi hermana”
<https://metaforas.com.br/2004-02-07/um-presente-para-a-irma.htm>

3ª SEMANA - Principio con enfoque **MÍ** y en la **SOCIEDAD**

Nuestra sociedad se construye de características que se van ajustando y adecuando a lo largo del tiempo y frente a esta realidad no podemos quedar congelados en el tiempo. Entre tanto, existen raíces culturales que necesitamos preservar. Las tradiciones cuentan la historia de una comunidad, de un pueblo y debemos valorizar nuestra historia. Evolucionamos a partir del conocimiento de nuestras raíces, sea para modificar aquello que a lo largo del tiempo no fue positivo y por eso debemos evitarlo en el presente, sea para preservar hábitos y costumbres, que nos elevan, engrandecen y

nos enorgullecen, sea para adquirir nuevos hábitos y costumbres que sean saludables. Este análisis nos permite saber de dónde venimos y a partir de esto identificar a dónde queremos llegar, pues, citando la famosa frase de Alicia en el País de las Maravillas, escrita por Lewis Carroll, para quien no sabe para dónde, va cualquier camino sirve.

Compartir:

- ¿Conozco las raíces culturales de mi comunidad?
¿Cómo puedo preservarlas y valorizarlas?

Espiritualidad:

- “La canoa y el apego”
<https://metaforas.com.br/2006-06-03/a-canoa-e-o-apego.htm>

4ª SEMANA - Rever nuestros **PRINCIPIOS ÉTICOS**

“Respetar la dignidad de la persona humana” – RESPETO.

La gran mayoría de las personas que buscan un grupo del programa Amor-Exigente, llega dolorido, trayendo un bagaje de sufrimiento profundo, en razón del desafío padecido. Muchos ya enfrentaron los prejuicios y fueron víctimas de críticas, de juzgamientos y de condenas, y lo que podemos ofrecer, en primer lugar, al acogerlos en la reunión, es el respeto. Respeto en relación a su historia, respeto a su fragilidad, respeto a su momento, a su tiempo, respeto a su individualidad como persona humana. Uno de los comportamientos esenciales para

trabajar el respeto se llama empatía. Reconocer que un día también llegamos precisando contención y abrazos. Es fundamental que quien nos busca perciba que el grupo somos nosotros, de forma igualitaria, sin diferencia de cualquier naturaleza y que se sienta respetado en su integralidad.

Compartir:

- ¿Cómo puedo desenvolver el sentimiento de empatía y colocarlo al servicio del respeto a la dignidad de la persona humana?

Espiritualidad:

- “El ciervo orgulloso”
<https://metaforas.com.br/2002-07-13/o-cervo-orgulhoso.htm>