

Encarte Especial - Julho/2023

7º PRINCÍPIO BÁSICO - PREPARADOR

Tomar atitude precipita crise.

Colaboração: Celso Garrafa,
Membro do Conselho Deliberativo da FEAE

1ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU**

Tomar atitude não é uma decisão fácil, e por isso, costumamos procrastinar esperando que o tempo se encarregue de resolver um problema que tanto nos aflige. Medo, incerteza, insegurança, culpa, desespero são alguns sentimentos que travam as nossas atitudes. Mas sem ação, nada muda. Precisamos agir, começando por nós mesmos. Tomar a atitude de buscar ajuda, de perseverar no grupo de apoio, de aprender a lidar com os sentimentos paralisantes, de ousar nas nossas metas, de resgatar a vida que estagnamos em função do desafio enfrentado e nos fortalecer, conscientes de que não é fácil tomar atitudes, em relação ao outro, se estamos doentes e fragilizados.

Partilha:

- De todos os sentimentos paralisantes, o medo, talvez seja o que mais trava nossas atitudes. Qual é o meu medo? Ele é real ou imaginário? O que fazer para o medo não se transformar em pânico?
- Quais atitudes posso tomar visando melhorar minha saúde física, emocional e espiritual?

Espiritualidade:

- Mensagem "Feliz, como ser".
<https://www.mundodasmensagens.com/mensagem/reflexao-feliz-como-ser.html>

2ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU e o OUTRO**

O enunciado deste princípio cita que tomar atitude precipita uma crise. E é exatamente porque estamos diante de uma grande crise que precisamos tomar atitudes, e isso pode gerar algum questionamento: se estamos vivendo uma grande crise, por que tomar atitude para gerar novas crises? Acontece que a crise que vivenciamos muitas vezes é provocada pelos comportamentos do outro e, portanto, ele a administra de acordo com o seu interesse, enquanto nós arcamos com as consequências. A partir do momento em que nós tomamos atitudes em relação aos seus comportamentos, quem vai precisar se ajustar às nossas ações é ele. Tomar atitude significa, portanto, retirar o comando da nossa vida do outro e trazê-lo para o nosso domínio.

Partilha:

- Quais atitudes o outro tem tomado e que estão me causando desconforto, intensificando uma crise? Como agir para me libertar das consequências dos comportamentos alheios?
- Como posso me fortalecer para tomar uma atitude com firmeza e não recuar diante das reações que elas provocam?

Espiritualidade:

- Mensagem "O novo gerente".
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/o-novo-gerente-1722.html>

3ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU e a SOCIEDADE**

As ações de responsabilidade social visam o abandono da ideia egoísta e individualista para pensarmos no todo, na melhoria do entorno; contribuindo com atitudes positivas visando o bem comum. Cada um de nós possui algum talento, algum conhecimento, que de alguma forma podemos colocar a serviço do próximo. Toda boa ação gera novas boas ações, e assim podemos contribuir para uma sociedade mais justa e mais solidária. Toda atitude adotada para o bem da comunidade não traz benefício apenas aos outros. As atitudes positivas também nos trazem retornos, engrandecendo, valorizando e dando sentido a nossa existência.

Partilha:

- Como posso contribuir com minha comunidade através de atitudes positivas?
- Quais benefícios consigo identificar em mim ao desenvolver atitudes de responsabilidade social, visando o benefício do próximo?

Espiritualidade:

- Mensagem “Respeite as diferenças”.
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/respeite-as-diferencas-1498.html>

4ª SEMANA / Rever nossos **PRINCÍPIOS ÉTICOS**

“Agir com respeito e fraternidade no relacionamento com seus parentes e afins” - SOLIDARIEDADE.

Para vivenciarmos este princípio, devemos, primeiro, enxergar nossos parentes e afins como pessoas humanas que merecem ser respeitadas e para praticarmos o respeito precisamos adotar atitudes equilibradas, evitando o tom agressivo na maneira de falar; descartando a prática da fofoca ou comentários desnecessários, colocando-nos como pessoa cooperativa, usando da gentileza, sendo compreensivo e solidário. Também praticamos a fraternidade demonstrando interesse pelo outro, percebendo os momentos em que ele precisa de um colo, de um apoio, de uma ajuda. Mesmo quando precisamos contrariar os interesses alheios, devemos fazê-lo com empatia, tranquilidade e respeito.

Partilha:

- Quais comportamentos desagregadores devo evitar para manter o respeito e a fraternidade no relacionamento com meus parentes e afins?
- Tenho demonstrado interesse pelos meus parentes e afins ou estou distante e indiferente às suas necessidades?

Espiritualidade:

- Mensagem “Miolo de pão”
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/miolo-do-pao-2455.html>

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**,
publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente.
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP).
Projeto Gráfico: Biancheti Comunicação

{revistae}
JULHO/2023

Rua Pastor Cícero Canuto de Lima, 272 - Parque Itália – Campinas/SP - CEP 13036-210
Telefones: (19) 2519-6555 / Whatsapp: (19) 2519-6555
amorexigente.org.br / revistae@amorexigente.org.br

