

3°

2024

{revistae

encarte especial

Colaboração: Celso Garrefa, Membro do Conselho Deliberativo da FEAE

3^{er} PRINCIPIO BÁSICO - **PROTECTOR**

Los recursos son limitados.

1^a SEMANA - *Principio con enfoque en **MÍ***

Mis límites son míos y quien los define soy yo y, una vez establecidos, deben ser respetados, inclusive por nosotros mismos, buscando preservar nuestras estructuras. No resuelve nada abandonar el empleo para estar cerca del dependiente, no es nada funcional no dormir la noche entera porque el hijo no está en casa, no es saludable dejar de alimentarnos por causa de la dependencia del otro, no mejora nada pedir préstamos para pagar sus deudas, porque seguramente contraerá otras. Estos son ejemplos de actitudes disfuncionales que

minan nuestros recursos materiales, físicos y emocionales y cuanto más violentamos nuestros límites, más nos enfermamos, nos volvemos más frágiles y consecuentemente, disminuimos nuestras fuerzas para lidiar con nuestro desafío.

Compartir. Meta Semanal:

- ¿Cómo encaro el tema de mis recursos?
- ¿Qué meta voy a asumir para respetar mis límites y preservar mis recursos materiales, físicos y emocionales?

Espiritualidad:

- La mochila que pesa demasiado.
<https://metáforas.com.br/2018-10-27/a-mochila-que-pesa-demais.htm>

2^a SEMANA - *Principio con enfoque en **MÍ** y en el **OTRO***

Una de las mayores dificultades de los padres es dar un no como respuesta a los hijos, incluso cuando es necesario, y es más desafiante aún, mantener el no que fue dicho. Pero no es posible establecer los límites de lo aceptable sin utilizarlos. Son ellos los que delimitan hasta donde permiten ser invadidos por las embestidas ajenas. La actual cultura permisiva, sumada a las nuevas tecnologías, agregan aún más dificultades para establecer nuestros límites. Ejemplo de esto son las transferencias bancarias, que vinieron para facilitar nuestra vida, pero, para muchos familiares, ese recurso se tornó un tormento. Muchos hijos, a cualquier hora del día o de la noche,

envían mensajes solicitando otra transferencia. O la familia aprende a tomar posición, estableciendo sus límites con firmeza y coraje, y así, poder continuar usando este mecanismo, o es preferible prescindir de la modernidad antes que el barco se hunda, con la misma velocidad con que hacemos una nueva transferencia bancaria.

Compartir. Meta Semanal:

- ¿Cómo me manejo con las trasferencias bancarias?
¿Ellas facilitan mi vida o se han tornado una pesadilla?
- ¿Qué meta voy a adoptar para hacer un uso adecuado de este recurso, sin violentar mis límites?

Espiritualidad:

- El guardián.
<https://metáforas.com.br/2021-08-14/o-guardiao.htm>

3ª SEMANA - Principio con enfoque en **MÍ** y en la **SOCIEDAD**

Los recursos naturales son elementos extraídos de la naturaleza que tienen como finalidad satisfacer las necesidades humanas. Esta semana, en que trabajamos nuestra responsabilidad social, somos invitados a reflexionar sobre nuestras acciones buscando la preservación y el uso consciente de esos recursos. Podemos cooperar con el medio ambiente, por ejemplo, economizando agua y energía, descartando los papeles en lugares apropiados, separando aquellos que pueden

ser reciclados, reduciendo el consumo de plástico, etc. Si cada uno de nosotros hacemos nuestra parte cooperamos para respirar un aire más limpio y habitar un ambiente más saludable, aumentando nuestra calidad de vida, además de contribuir para disminuir los desastres naturales.

Compartir. Meta Semanal:

- ¿Qué meta voy a adoptar para hacer un uso consciente de los recursos naturales buscando contribuir con el medio ambiente?

Espiritualidad:

- Un juicio apresurado.
<https://www.jfsengenharia.com.br/post/cuidado-com-o-julgamento-apressao>

4ª SEMANA - Rever nuestros **PRINCIPIOS ÉTICOS**

“Ser fiel, honesto y veraz en la vivencia y transmisión de la propuesta de vida de su familia” – FIDELIDAD.

Ser veraz en la transmisión de nuestra propuesta de vida familiar, exige coraje para abordar asuntos delicados, sin hacer uso de fantasías o mentiras. Muchas veces, para hablar de drogas, utilizamos la técnica del amedrentamiento, y no hacemos uso de la verdad. Es innegable que el consumo de alcohol y otras drogas proporcionan placer, y los padres deben informar esto a los hijos, pues así se hace posible transmitir otras verdades, como las consecuencias futuras provocadas por el consumo. Si no

supieran esto por los padres, lo sabrán por los amigos, con una diferencia, estos les hablarán del placer omitiendo las consecuencias. Ser fiel en esta transmisión significa ser coherente: ¿cómo podemos alertarlos de las consecuencias del consumo del alcohol, por ejemplo, si bebemos sin moderación?

Compartir. Meta Semanal:

- ¿Cuáles son las propuestas de vida que estoy dispuesto a transmitir en mi familia?
- ¿Qué meta voy a adoptar para transmitirlas con coraje y veracidad?

Espiritualidad:

- Los sapos.
<https://metaforas.com.br/2021-09-25/os-sapos.htm>