

Encarte Especial - Outubro/2023

10º PRINCÍPIO BÁSICO - COOPERADOR

A essência da família repousa na cooperação, não só na convivência.

Colaboração: Celso Garrafa,
Membro do Conselho Deliberativo da FEAE

1ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU**

Não basta vivermos na mesma casa, sob o mesmo teto, se os membros que compõem a família não interagem, não conversam, não realizam quaisquer atividades em conjunto. Casa não é lugar de competição, mas de cooperação e isso nos faz pensar ou repensar o nosso papel, questionando-nos como temos contribuído para a agregação familiar e para o bem-estar de cada um. As relações familiares, cujos membros pensam apenas em si mesmos, não contribuem para o fortalecimento dos vínculos afetivos, e como consequência, a família se desorganiza, tornando-se disfuncional. Fazer da cooperação uma via de mão dupla é essencial para o resgate da funcionalidade familiar.

Partilha:

- De que forma posso adotar o princípio da cooperação para melhorar os relacionamentos entre os membros da casa e organizar minha família?
- Na minha casa existe um equilíbrio entre o servir e ser servido ou consigo identificar os folgados e os sobrecarregados? Como corrigir o descompasso?

Espiritualidade:

- Mensagem "O maior amor do mundo".
<https://www.novamensagem.com.br/mensagens/o-maior-amor-do-mundo.html>

2ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU e o OUTRO**

Querer fazer tudo sozinho é uma das características das pessoas incompetentes. Precisamos delegar responsabilidades, inclusive dentro da nossa casa. Podemos e devemos cooperar com os demais membros que compõem a família, mas não é nada funcional assumir e abraçar todos os afazeres e compromissos. Sem contar ou aceitar a cooperação dos outros componentes da família, sobrecarregamos e adoecemos. Dividindo responsabilidades, valorizamos as funções de cada um. Quem assume responsabilidade, sente-se útil e valoriza o que tem, o que conquista, ao contrário daqueles que recebem tudo fácil, sem em nada contribuir. Esses não cuidam, não dão valor e não reconhecem os esforços de quem batalha sozinho.

Partilha:

- Consigo delegar responsabilidades dentro da minha casa? O que me impede e como corrigir?
- De que forma posso valorizar as ações cooperativas no nosso lar, fazendo com que o cooperador se sinta útil e responsável?

Espiritualidade:

- Mensagem "O voo do rato".
<https://www.novamensagem.com.br/mensagens/o-voo-do-rato.html>

3ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU e a SOCIEDADE**

Comunidade nos remete a ideia de conjunto, realizar juntos ações capazes de beneficiar a todos aqueles que são parte da nossa sociedade e que estão próximos a nós. Para envolver os membros da nossa comunidade em ações cooperativas, precisamos cativá-los, fazendo se sentirem pertencentes, valorizando a participação de cada um e que cada membro seja beneficiado pelas ações do conjunto, sem qualquer interesse próprio. Uma sociedade valorizada e que reconhece os benefícios dos esforços do conjunto, em detrimento do individual, torna-se mais humana, mais solidária, menos fria e egoísta. Com isso todos ganham.

Partilha:

- Como posso agir visando o desenvolvimento do senso cooperativo, mesmo diante de uma sociedade marcadamente individualista?
- Pensando no desafio que no momento estou enfrentando, como posso contar com a cooperação do meu grupo de apoio e de outros recursos da comunidade para não precisar enfrentar sozinho um grande problema?

Espiritualidade:

- Mensagem "Os pessimistas".
<https://www.novamensagem.com.br/mensagens/os-pessimistas.html>

4ª SEMANA / Rever nossos **PRINCÍPIOS ÉTICOS**

"Promover a espiritualidade em seu grupo familiar respeitando cada um"- ESPIRITUALIDADE.

Promover a espiritualidade no grupo familiar, cujos membros estão inseridos e fazem parte de uma mesma denominação religiosa, torna a vivência deste princípio facilitada. Mas é importante envolvermos os membros da casa, valorizando a participação conjunta. Podemos criar na família um momento para a espiritualidade, que pode ser nos minutos que antecedem o jantar, por exemplo. No entanto, muitos lares possuem uma diversidade religiosa entre os componentes da mesma família e nesse caso, podemos adotar a espiritualidade pluralista. Para tanto, é primordial colocarmos a espiritualidade acima das religiosidades individuais, respeitando as diferenças, colocando o respeito e a compreensão acima das preferências e escolhas de cada um.

Partilha:

- Como agir dentro do grupo familiar, promovendo a espiritualidade acima da religiosidade?
- O que tenho feito para promover a espiritualidade no meu grupo familiar?

Espiritualidade:

- Mensagem "Persistência"
<https://www.novamensagem.com.br/mensagens/persistencia.html>

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**,
publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente.
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP).
Projeto Gráfico: Bianchetti Comunicação

{revistae}
OUTUBRO/2023

Rua Pastor Cícero Canuto de Lima, 272 - Parque Itália - Campinas/SP - CEP 13036-210
Telefones: (19) 2519-6555 / Whatsapp: (19) 2519-6555
amorexigente.org.br / revistae@amorexigente.org.br

